



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

# **Warsztaty grupowe z zakresu kluczowych umiejętności społeczno - zawodowych istotnych z punktu widzenia rynku pracy**

## **I ETAP AKTYWIZACJI**

### **MATERIAŁY DLA BENEFICJENTÓW/BENEFICJENTEK**





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

# WPROWADZENIE



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



SZKOLENIE JEST TO ZDOBYWANIE  
NOWYCH WIADOMOŚCI I  
UMIEJĘTNOŚCI  
JEST TO WSPÓLNA NAUKA



NA POCZĄTKU SZKOLENIA WSZYSCY  
UCZESTNICY MUSZĄ RAZEM  
WYMYŚLEĆ I ZAPISAĆ ZASADY  
WSPÓLNEJ PRACY



ABY SZKOLENIE BYŁO UDANE,  
WSZYSCY UCZESTNICY MUSZĄ  
PRZESTRZEGAĆ WSPÓLNIE  
WYMYŚLONYCH ZASAD



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## PRZYKŁADOWE ZASADY WSPÓŁPRACY NA SZKOLENIU:



JESTEŚMY PUNKTUALNI



SZANUJEMY SIĘ NAWZAJEM



NIE KŁÓCIMY SIĘ



STARAMY SIĘ BYĆ MIŁI I UPRZEJMI  
DLA POZOSTAŁYCH UCZESTNIKÓW  
SZKOLENIA



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

# **KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA CZYLI POROZUMIEWANIE SIĘ**



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

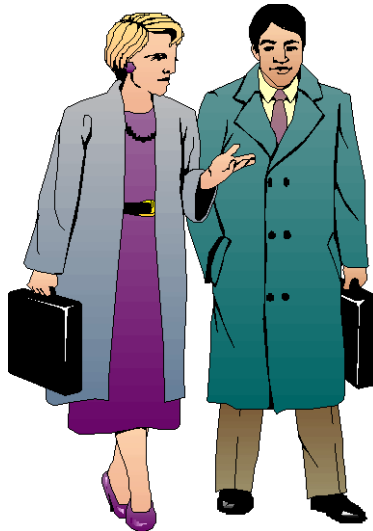
**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



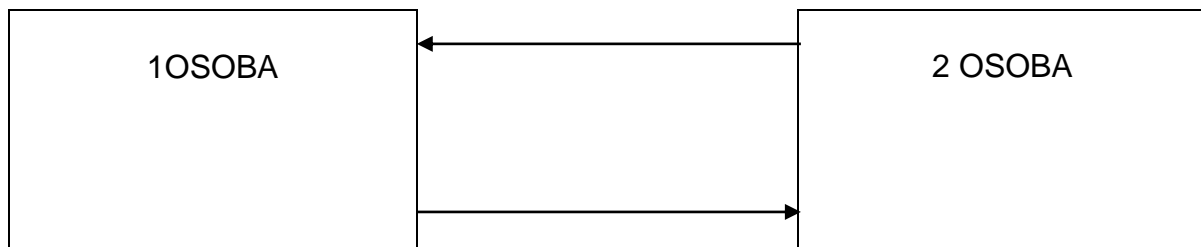
Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## CZYM JEST KOMUNIKACJA?

KOMUNIKACJA JEST TO WYMIANA INFORMACJI POMIĘDZY LUDŹMI.

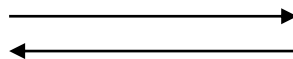


KOMUNIKAT



ZROZUMIAŁY JĘZYK  
JASNE INTENCJE

**NADAWCA**



**ODBIORCA**





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

TO CO BYŁO MÓWIONE, NIE ZNACZY, ŻE ZOSTAŁO POWIEDZIANE.  
TO CO ZOSTAŁO POWIEDZIANE NIE ZNACZY, ŻE ZOSTAŁO USŁYSZANE.  
TO CO ZOSTAŁO USŁYSZANE NIE ZNACZY, ŻE ZOSTAŁO ZROZUMIANE.  
TO CO ZOSTAŁO ZROZUMIANE NIE ZNACZY, ŻE ZOSTAŁO ZROBIONE.



**BŁĘDY W KOMUNIKACJI**

1. WCZEŚNIEJSZE NASTAWIENIE
2. STEREOTYPY
3. EMOCJE
4. EFEKT PIERWSZEGO WRAŻENIA



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



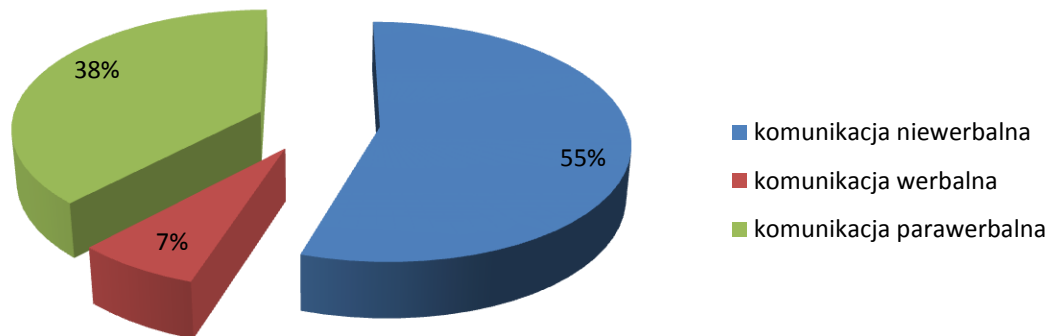
Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## RODZAJE KOMUNIKACJI



**KOMUNIKACJA WARBALNA –**  
POROZUMIEWANIE SIĘ ZA POMOCĄ  
SŁÓW



**KOMUNIKACJA NIEWERBALNA –**  
POROZUMIEWANIE SIĘ ZA  
POMOCĄ GESTÓW, MIMIKI.  
INACZEJ MOWA CIAŁA.





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



**KOMUNIKACJA PARAWERBALNA –**  
TO SIŁA NASZEGO GŁOSU,  
TON GŁOSU, TEMPO MÓWIENIA,  
AKCENTOWANIE.

KIEDY ROZMAWIAMY Z DRUGĄ OSOBĄ NALEŻY ZWRACAĆ UWAGĘ NA WYRAZ WŁASNEJ TWARZY.



POWINNA BYĆ POGODNA I UŚMIECHNIETA.

MOŻNA UŻYWAĆ DELIKATNYCH GESTÓW.

GŁOWA POWINNA BYĆ POCHYLONA LEKKO DO PRZODU.

RĘCE OTWARTE, UNIESIONE LEKKO DO GÓRY.

NIE MACHAMY NOGAMI. STOIMY PROSTO.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## **SAMOCENA, CZY LUBIĘ SIEBIĘ**

### **MOJE MOCNE STRONY**

MOJE MOCNE STRONY TO COŚ CO POTRAFIĘ DOBRZE ZROBIĆ, TO MOJE ZALETY I UMIEJĘTNOŚCI

PRZYKŁADOWE MOCNE STRONY:



MAM DOBRE POMYSŁY



NIGDY SIĘ NIE SPÓŹNIAM



LUBIĘ POMAGAĆ INNYM



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



JESTEM WYSPORTOWANY



JESTEM ZAWSZE UŚMIECHNIĘTY I  
ŻYCZLIWY DLA INNYCH



JESTEM BARDZO SZYBKI



MAM DOBRY WZROK I JESTEM  
SPOSTRZEGAWCZY



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



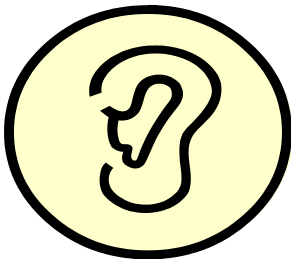
**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



DBAM O ŚRODOWISKO



JESTEM DOBRYM SŁUCHACZEM

POTRAFIĘ KAŻDEGO WYSŁUCHAĆ I  
DORADZIĆ



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## MOJE SŁABE STRONY

MOJE SŁABE STRONY TO COŚ, CO JESZCZE NIE WYCHODZI MI ZA DOBRZE,  
Z CZYM SOBIE NIE RADZĘ. SŁABE STRONY TO MOJE WADY

PRZYKŁADOWE SŁABE STRONY:



NIE POTRAFIĘ BYĆ PUNKTUALNY



JESTEM PORYWCZY

SZYBKO SIĘ NIECIERPLIWIE



JESTEM ZŁOŚLIWY



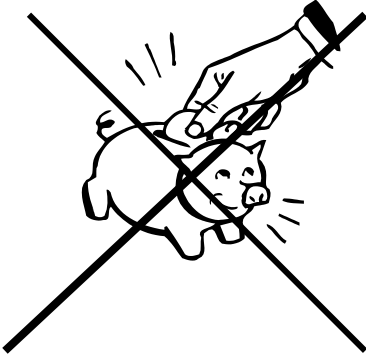
KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



NIE POTRAFIĘ OSZCZĘDZAĆ



NIE SPRZĄTAM PO SOBIE

JESTEM BAŁAGANIARZEM



ZE WSZYSTKIMI SIĘ KŁÓCĘ



JESTEM ZAROZUMIAŁY



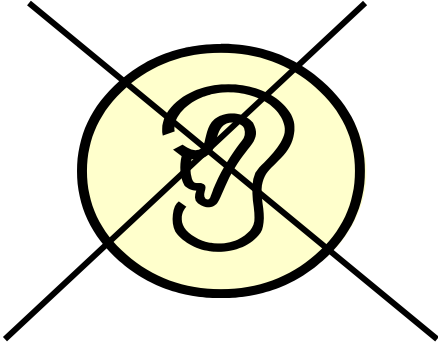
**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



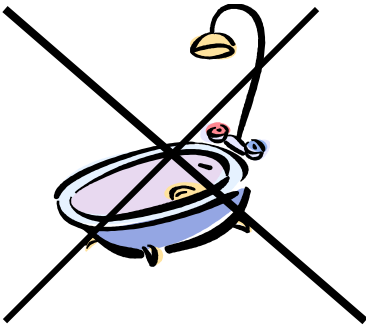
**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



NIE SŁUCHAM INNYCH



NIE DBAM O HIGIENĘ



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

# ODKRYWANIE WŁASNYCH UMIEJĘTNOŚCI I MOŻLIWOŚCI







**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## UMIĘTNOŚCI

MAM JAKĄŚ UMIĘTNOŚĆ JEŻELI POTRAFIĘ COŚ ZROBIĆ I WIEM JAK  
ZROBIĆ TO DOBRZE

PRZYKŁADOWE UMIĘTNOŚCI:



POTRAFIĘ MALOWAĆ OBRAZY



POTRAFIĘ OBSŁUGIWAĆ KOMPUTER



POTRAFIĘ UGOTOWAĆ OBIAD



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



POTRAFIĘ UMYĆ SAMOCHÓD



POTRAFIĘ GRAĆ NA FORTEPIANIE



POTRAFIĘ PISAĆ WIERSZE



POTRAFIĘ ŚPIEWAĆ



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

# MOJE UMIEJĘTNOŚCI



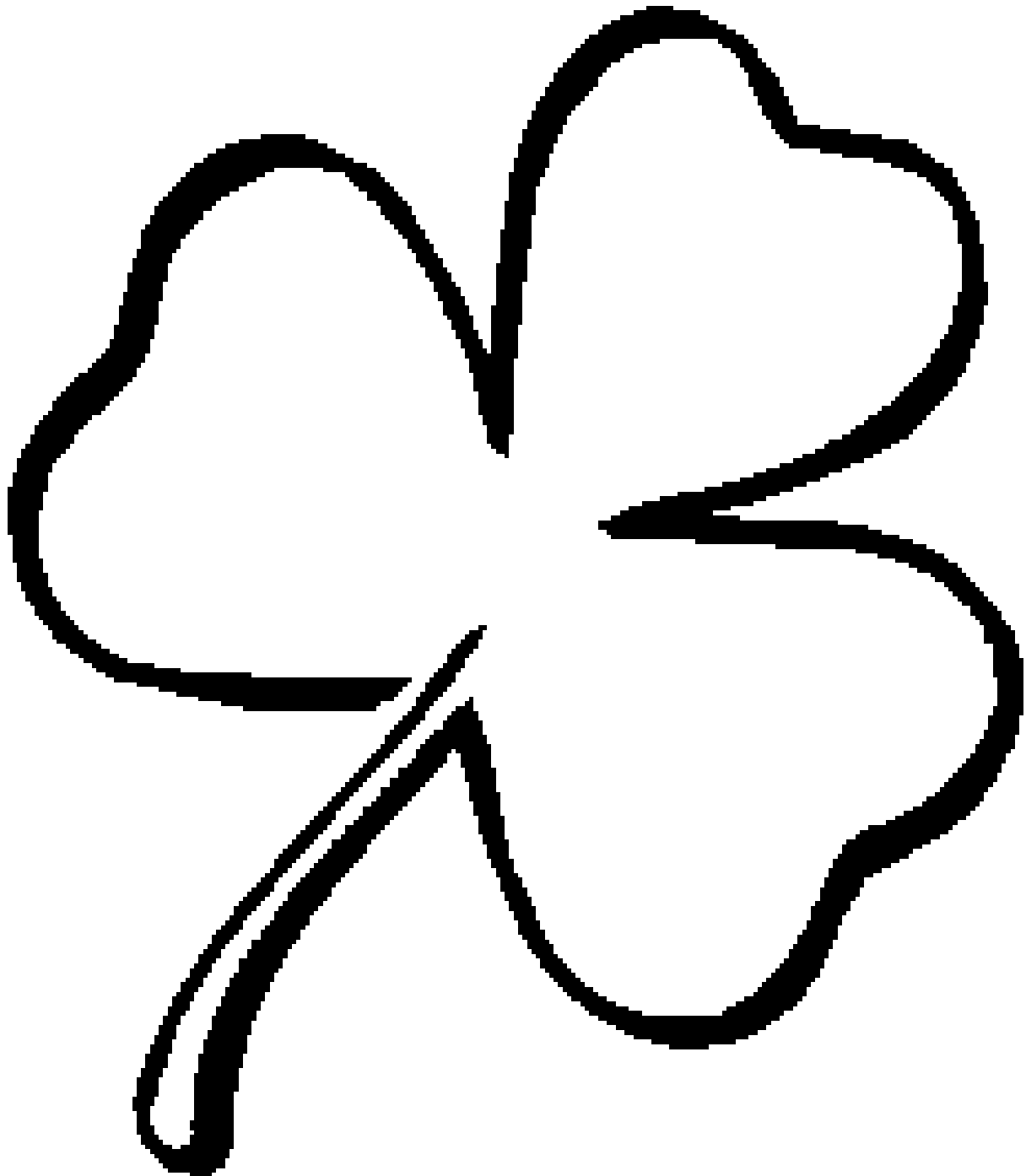
**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

# RYNEK PRACY





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

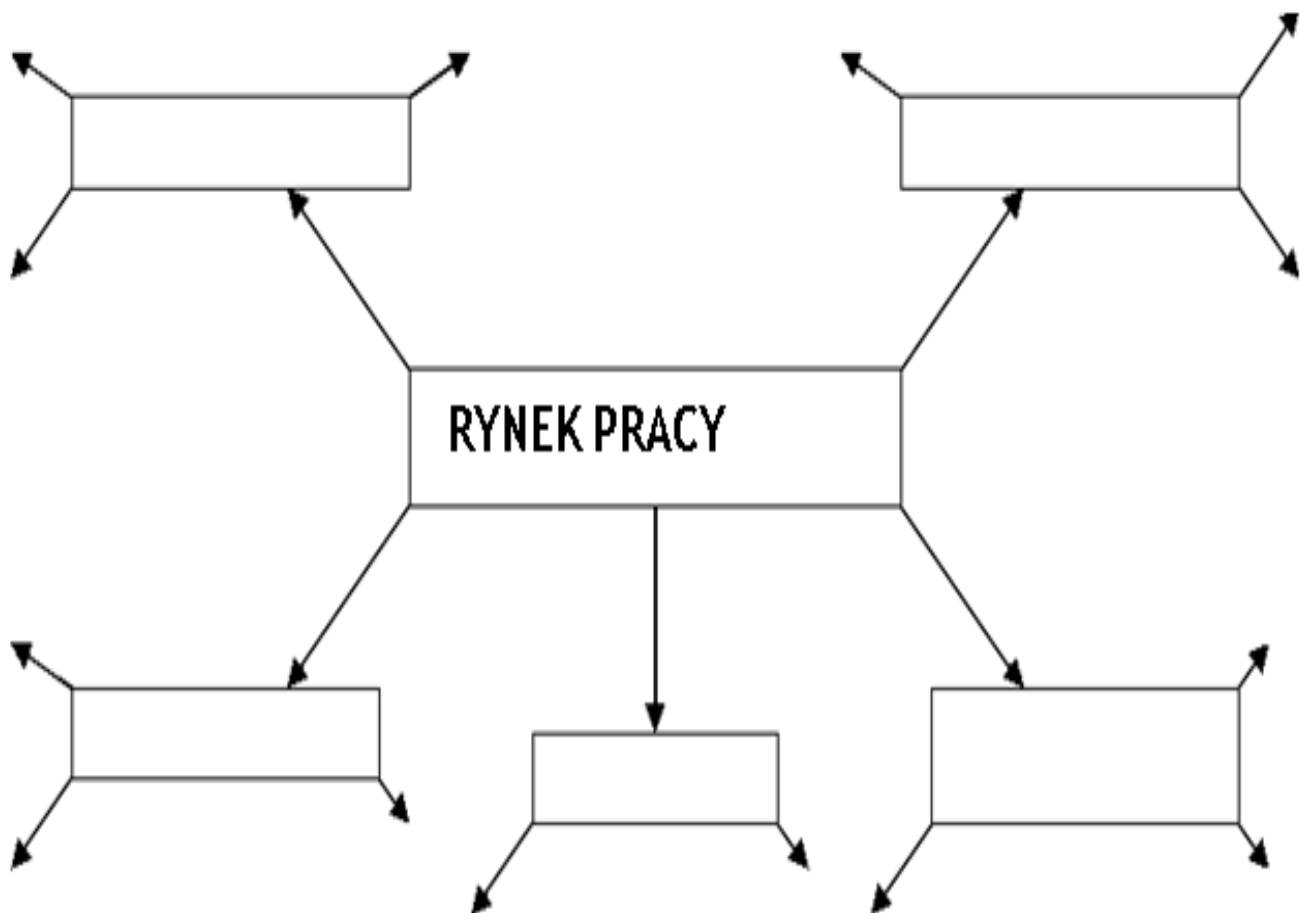


**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## MAPA SKOJARZEŃ





KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## INSTRUMENTY RYNKU PRACY



**STAŻ** JEST TO NAUKA NOWYCH CZYNNOŚCI ZAWODOWYCH.

**STAŻ TRWA NAJKÓCEJ 3, A NAJDŁUŻEJ 12 MIESIĘCY**

ZA ODBYCIE STAŻU OTRZYMASZ STYPENDIUM

NA STAŻ KIERUJE **URZĄD PRACY**

**MOŻESZ ODBYĆ STAŻ JEŚLI NIE SKOŃCZYŁEŚ JESZCZE 25 LAT**



### PRAKTYKI ZAWODOWE

- PODCZAS PRAKTYK NAUCZYSZ SIĘ CZYNNOŚCI, KTÓRE BĘDZIESZ WYKONYWAŁ W SWOJEJ PRZYSZŁEJ PRACY

PODCZAS PRAKTYK NAUCZYSZ SIĘ JAK BYĆ SAMODZIELNYM PRACOWNIKIEM

DŁUGOŚĆ PRAKTYK ZALEŻY OD PRACODAWCY

**PRAKTYKI SĄ BEZPŁATNE – NIE ZARABIASZ PIENIĘDZY**



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



**WOLONTARIAT TO DOBROWOLNA  
PRACA NA RZECZ INNYCH**

WOLONTARIUSZEM MOŻE ZOSTAĆ  
KAŻDY, KTO MA WOLNY CZAS I  
CHCE POMAGAĆ INNYM

**WOLONTARIAT JEST BEZPŁATNY –  
NIE ZARABIASZ PIENIĘDZY**

**WOLONTARIUSZ MOŻE  
WYKONYWAĆ RÓŻNE CZYNNOŚCI**

- POMAGAĆ OSOBOM STARSZYM  
LUB CHORYM W ROBIENIU  
ZAKUPÓW, UBIERANIU SIĘ,  
JEDZENIU,
- OPIEKOWAĆ SIĘ ZWIERZĘTAMI W  
SCHRONISKU,
- CZYTAĆ KSIĄŻKI DZIECIOM W





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## ZAWÓD

ZAWÓD JEST TO **ZBIÓR CZYNNOŚCI** WYKONYWANYCH PRZEZ POSZCZEGÓLNE OSOBY.

ABY WYKONYWAĆ TE CZYNNOŚCI MUSIMY MIEĆ ODPOWIEDNIE **WYKSZTAŁCENIE LUB PRAKTYKĘ.**

### PRZYKŁADY ZAWODÓW:



#### KUCHARZ

**CZYNNOŚCI**, KTÓRE MOŻE WYKONYWAĆ KUCHARZ:

- KROJENIE,
- GOTOWANIE,
- OBIERANIE WARZYW I OWOCÓW,



#### OGRODNIK

**CZYNNOŚCI**, KTÓRE MOŻE WYKONYWAĆ OGRODNIK :

- KOSZENIE TRAWY,
- PODLEWANIE ROŚLIN,
- PRZYCINANIE DRZEW,



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



## **MALARZ**

**CZYNNOŚCI, KTÓRE MOŻE WYKONYWAĆ MALARZ:**

- PRZYGOTOWYWANIE FARBY,
- MALOWANIE ŚCIAN,
- CZYSZCZENIE PĘDZLI,



## **PIELĘGNIARKA**

**CZYNNOŚCI, KTÓRE MOŻE WYKONYWAĆ PIELĘGNIARKA:**

- ROBIENIE ZASTRZYKÓW,
- PODAWANIE LEKARSTW,
- MIERZENIE CIŚNIENIA,



## **MURARZ**

**CZYNNOŚCI, KTÓRE MOŻE WYKONYWAĆ MURARZ:**

- PRZYGOTOWYWANIE CEMENTU,
- UKŁADANIE CEGIEŁ,
- STAWIANIE ŚCIAŃ,



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

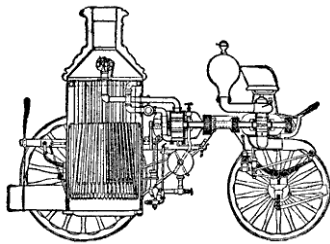


Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## GRUPY ZAWODÓW



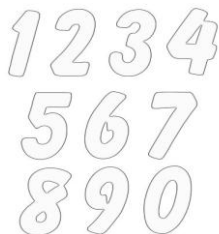
ZAWOD, PRZY WYKONYWANIU KTÓREGO MAM KONTAKT Z DRUGIM CZŁOWIEKIEM TO NA PRZYKŁAD: LEKARZ, NAUCZYCIEL, CZY SPRZEDAWCA



ZAWOD, PRZY WYKONYWANIU KTÓREGO MAM KONTAKT Z RÓŻNYMI MASZYNAMI I URZĄDZENIAMI TO NA PRZYKŁAD: MECHANIK, MASZYNISTA, CZY KONSTRUKTOR



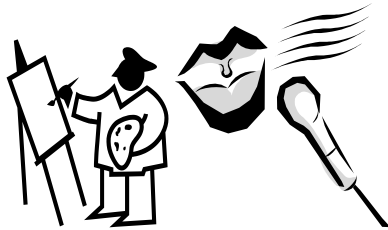
ZAWOD, PRZY WYKONYWANIU KTÓREGO MAM KONTAKT Z PRZYRODĄ TO NA PRZYKŁAD: OGRODNIK, ROLNIK, CZY KWIACIARZ



ZAWOD, PRZY WYKONYWANIU KTÓREGO MAM KONTAKT Z DANymi LICZBOWymi TO NA PRZYKŁAD: MATEMATYK, INFORMATYK, URZĘDNIK



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

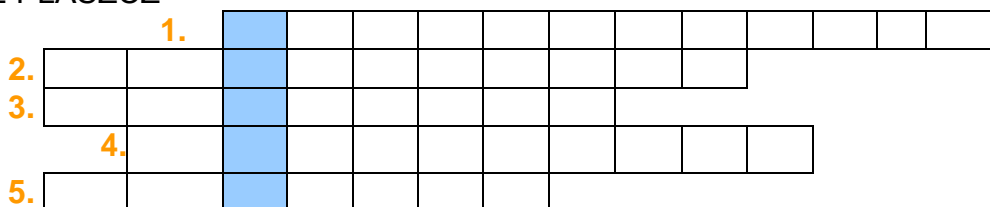


ZAWOD, PRZY WYKONYWANIU KTÓREGO  
MAM KONTAKT Z DZIAŁALNOŚCIĄ  
ARTYSTYCZNĄ TO NA PRZYKŁAD:  
MALARZ, PIOSENKARZ, AKTOR

### KRZYŻÓWKI ZAWODOZNAWCZE

1.

1. SPOTKASZ JĄ W SZPITALU
2. PRACUJE W APTECE
3. TAM ZNAJDZIESZ KONIE
4. PISZE GO SCENARZYSTA
5. USZYJE PŁASZCZ



2.

1. ULECZY GO STOMATOLOG
2. ŻOŁNIERZ OD BOMB
3. OBRABIA JE STOLARZ
4. PRACUJĄ TAM KUCHARZE
5. INSTYTUCJA, W KTÓREJ MOŻESZ PORADZIĆ SIĘ DO JAKIEJ IŚĆ SZKOŁY  
LUB GDZIE ZNALEŻĆ PRACĘ



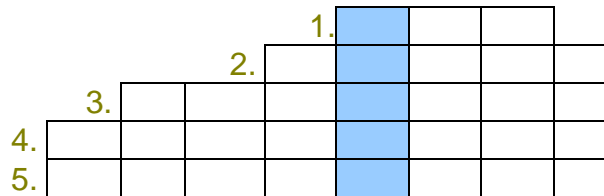
KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Każdy z zawodów może mieć pomocnicze stanowiska pracy.

**Pomocnicze stanowisko** oznacza, że osoba pracująca wykonuje wszystkie czynności na polecenie przełożonego.

Samodzielnie nie musi podejmować żadnych ważnych decyzji.

Przykładowe stanowiska pomocnicze to: pomoc kuchenna, pomoc kelnera, pomoc ogrodnika.

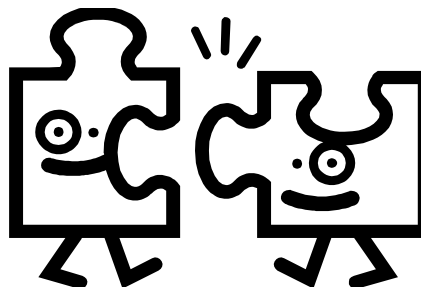
**STANOWISKO PRACY** – to miejsce gdzie wykonuje się czynności pracy.

Stanowisko pracy ma określoną nazwę i zakres obowiązków.

**ZAKRES OBOWIĄZKÓW** to zbiór czynności, które należy każdego dnia pracy wykonywać.

**PREDYSPOZYCJE ZAWODOWE** – to nasze umiejętności i mocne strony, dzięki którym czynności w pracy będą proste do wykonania.

Jeśli dobrze określimy jakie mamy umiejętności i mocne strony to łatwiej nam będzie dopasować odpowiednie stanowisko pracy.





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**PRZECIWWSKAZANIA** – są to różne powody, które mówią, że nie można pracować na danym stanowisku pracy.

Przeciwwskazania do wykonywania różnych czynności określa lekarz medycyny pracy.

Lekarz medycyny pracy bada każdą osobę, która chce podjąć pracę.

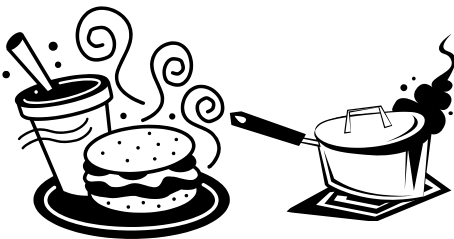
Po badaniu wydaje zaświadczenie, w którym jest napisane czy osoba może wykonywać pracę na danym stanowisku.

Jeśli osoba ma chory kręgosłup to lekarz może napisać w zaświadczeniu, że nie powinna nosić ciężkich rzeczy.

**BRANŻA** – jest to dział produkcji, który wytwarza określony rodzaj towaru lub usługi. Zakłady pracy mogą mieć różne branże, na przykład:



**BRANŻA  
OGRODNICZA** ZAJMUJE SIĘ  
UPRAWĄ ROŚLIN (KWIATÓW,  
KRZEWÓW OZDOBNYCH)



**BRANŻA  
GASTRONOMICZNA** ZAJMUJE  
SIĘ PRODUKCJĄ POSIŁKÓW  
I NAPOI



**BRANŻA ODZIEŻOWA**  
ZAJMUJE SIĘ PRODUKCJĄ  
ODZIEŻY DAMSKIEJ,  
MĘSKIEJ I DZIECIĘCEJ



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

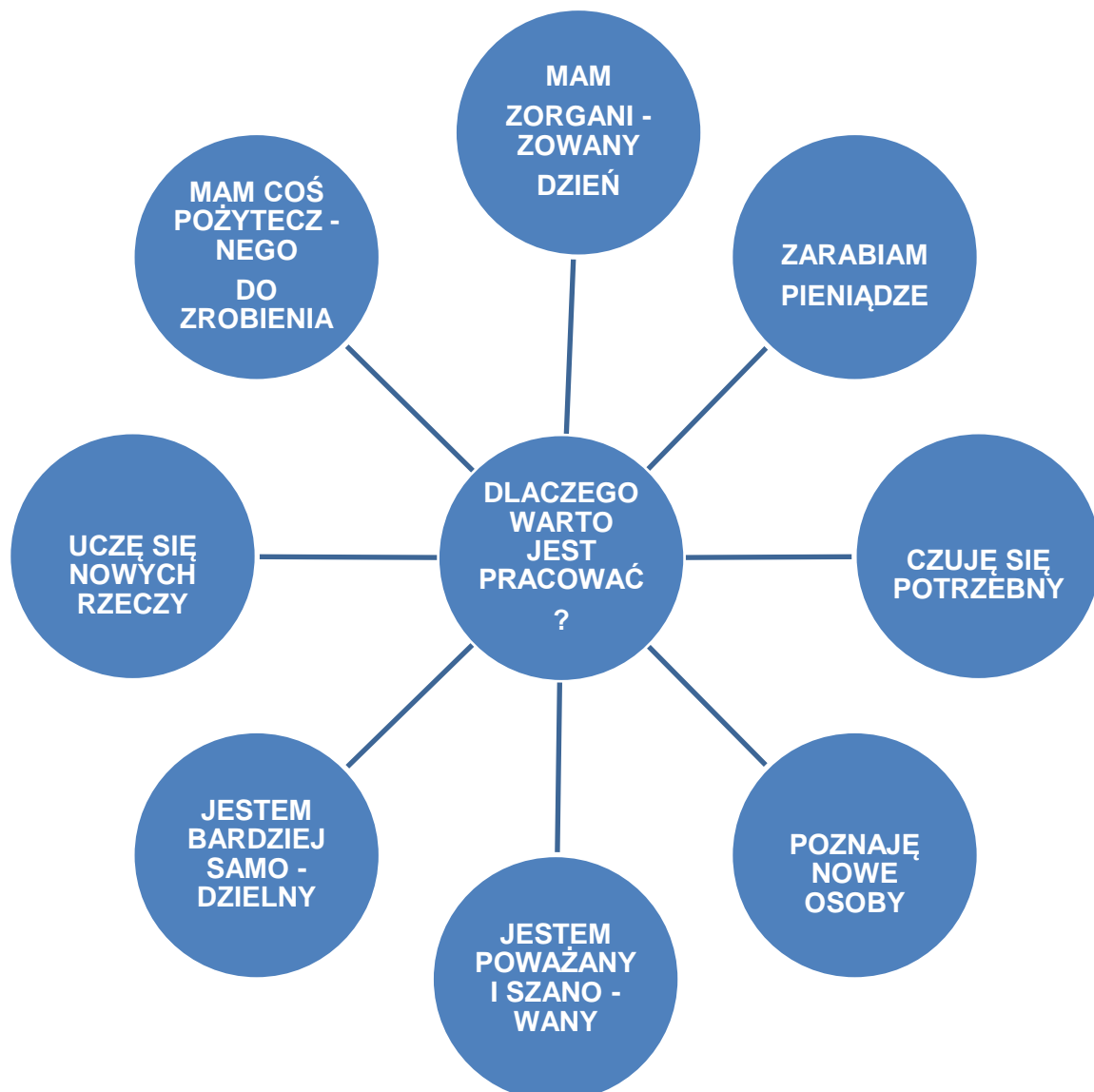


Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**PRZYSTOSOWANIE STANOWISKA PRACY** – jest to przygotowanie miejsca pracy oraz zakresu obowiązków w taki sposób, aby osoba, która zostanie na tym stanowisku zatrudniona mogła swobodnie wykonywać swoją pracę.

Jeżeli osoba ma trudności na przykład z chodzeniem to należy w taki sposób przygotować dla niej stanowisko pracy, aby mogła wykonywać czynności w pozycji siedzącej.

Należy dobrać takie czynności do wykonania, aby nie musiała chodzić.





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

# **SZANSE I ZAGROŻENIA WYNIKAJĄCE Z ZATRUDNIENIA**







**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



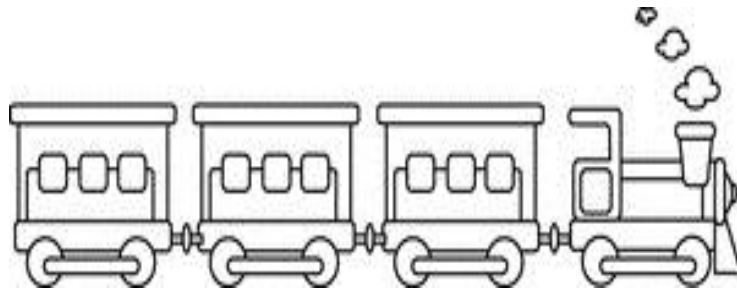
Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## DLACZEGO WARTO JEST PRACOWAĆ?



## SZANSE I ZAGROŻENIA WYNIKAJĄCE Z ZATRUDNIENIA



**+ SZANSE:**

**- ZAGROŻENIA:**



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## **METODY AKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY**

**NIE CZEKAJ, AŻ KTOŚ ZAPROPONUJE CI PRACĘ.  
STARAJ SIĘ AKTYWNIEM SAM SZUKAĆ PRACY**

**W JAKI SPOSÓB AKTYWNIEM SZUKAĆ PRACY?**



POWIEDZ CAŁEJ SWOJEJ RODZINIE  
I WSZYSTKIM ZNAJOMYM, ŻE SZUKASZ  
PRACY

ZAPTAJ, CZY NIE SŁYSZELI O OFERCIE  
PRACY, KTÓRA BYŁABY ODPOWIEDNIA DLA  
CIEBIE



SZUKAJ OFERT PRACY W INTERNECIE



SZUKAJ OFERT PRACY W GAZECIE



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



ZAREJESTRUJ SIĘ W URZĘDZIE PRACY  
JAKO OSOBA POSZUKUJĄCA PRACY LUB  
BEZROBOTNA

PRACOWNICY URZĘDU POMOGĄ CI  
W ZNALEZIENIU PRACY



MOŻESZ ZAREJESTROWAĆ SIĘ  
W AGENCJI POŚREDNICTWA PRACY (NA  
PRZYKŁAD W CENTRUM DZWONI)

PRACUJĄ TAM OSOBY, KTÓRE POMOGĄ CI  
W ZNALEZIENIU PRACY



WYBIERZ SIĘ NA TARGI PRACY



WYBIERZ SIĘ DO ZAKŁADU PRACY  
I ZAPYTAJ PRACODAWCĘ



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



MOŻESZ SAM UMIEŚCIĆ W GAZECIE LUB W  
INTERNECIE OGŁOSZENIE, ŻE SZUKASZ  
PRACY

### MOJE OGŁOSZENIE O PRACĘ (MOJA WIZYTÓWKA)

W znalezieniu pracy może pomóc ci zamieszczenie własnego ogłoszenia o pracę w gazecie lub w Internecie.



TWOJE OGŁOSZENIE MUSI BYĆ KRÓTKIE,  
INTERESUJĄCE I POWINNO ZAWIERAĆ  
KONKRETNE INFORMACJE

W OGŁOSZENIU POWINIENESŃ UMIEŚCIĆ:



INFORMACJĘ O SWOICH KWALIFIKACJACH  
ZAWODOWYCH:

- JAKĄ SZKOŁĘ SKOŃCZYŁEŚ (NA PRZYKŁAD OGRODNICZĄ),
- NA JAKIM STANOWISKU I GDZIE JUŻ PRACOWAŁEŚ (NA PRZYKŁAD NA STANOWISKU OGRODNIKA W PARKU MIEJSKIM)

Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



INFORMACJĘ JAKIEJ PRACY SZUKASZ (NA  
PRZYKŁAD CHCIAŁBYŚ DBAĆ O ZIELEŃ W  
OGRODZIE BOTANICZNYM)



MOŻESZ UMIESCIĆ KRÓTKĄ INFORMACJĘ  
O SOBIE:

NAPISZ, JAKĄ JESTEŚ OSOBA (NA  
PRZYKŁAD: SUMIENNA, OTWARTA I  
CHĘTNIE UCZYSZ SIĘ NOWYCH RZECZY



KONIECZNIE PODAJ SWÓJ NUMER  
TELEFONU (KOMÓRKOWEGO LUB  
DOMOWEGO), ABY PRACODAWCA,  
KTÓREGO ZAINTERESUJE TWOJE  
OGŁOSZENIE MÓGŁ SIĘ Z TOBĄ  
SKONTAKTOWAĆ

MOŻESZ RÓWNIEŻ PODAĆ SWÓJ  
ADRES E - MAIL



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## **PRZYKŁADOWE OGŁOSZENIE O PRACĘ:**

SZUKAM PRACY NA STANOWISKU OGRODNIKA.  
MAM WYKSZTAŁCENIE OGRODNICZE I PIĘCIOLETNIE DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE. PRZEZ OSTATNIE TRZY LATA ZAJMOWAŁEM SIĘ TERENAMI ZIELONYMI W PARKU MIEJSKIM.  
JESTEM OSOBĄ DYSPOZYCYJNĄ I SUMIENNĄ.  
CHĘTNIE UCZĘ SIĘ NOWYCH RZECZY.  
KONTAKT: JAN KOWALSKI  
TEL. 22 555 55 55, 0 888 88 88 88



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

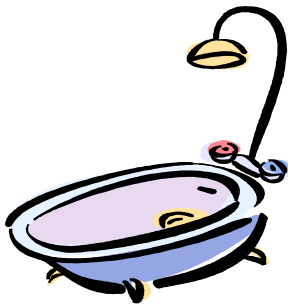
**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

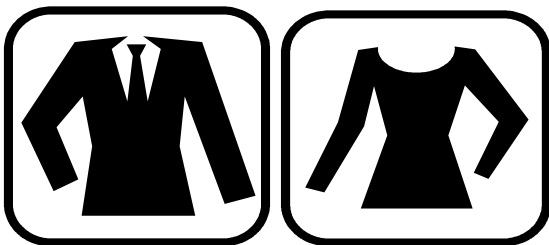
## PRZYGOTOWANIE DO ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ

ROZMOWA KWALIFIKACYJNA TO PIERWSZE SPOTKANIE Z PRZYSZŁYM PRACODAWCĄ, DLATEGO WAZNE JEST ABYŚ ZROBIŁ DOBRE PIERWSZE WRAŻENIE



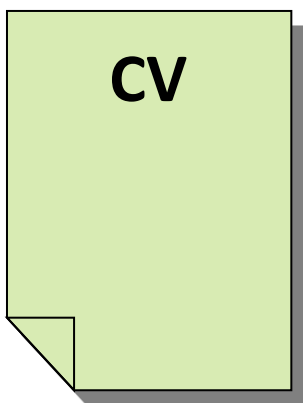
PRZED ROZMOWĄ ZADBAJ O HIGIENĘ:

- WYKĄP SIĘ,
- UŻYJ DEZODOARNTU



NA ROZMOWĘ ZAŁÓŻ CZYSTE I ELEGANCKIE UBRANIE

JEŻELI CHCESZ ZROBIĆ MAKIJAŻ, PAMIĘTAJ, ŻEBY BYŁ DELIKATNY



ZABIERZ ZE SOBĄ DOKUMENTY:

- ŻYCIORYS (CV),
- DYPLOMY,
- ZAŚWIADCZENIA O UKOŃCZONYCH



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



ZADBAJ O TO, ŻEBY NIE SPÓZNIĆ SIĘ  
NA ROZMOWĘ

WYJDŹ Z DOMU WCZEŚNIEJ –  
PAMIĘTAJ, ŻE MOŻE SIĘ SPÓZNIĆ TWÓJ  
AUTOBUS, ALBO MOŻESZ TRAFIĆ NA  
KOREK DROGOWY



PRZY POWITANIU PODAJ ROZMÓWCY  
RĘKĘ, POWIEDZ „DZIEŃ DOBRY” I  
WYRAŹNIE SIĘ PRZEDSTAW



PODCZAS ROZMOWY UWAŻNIE  
SŁUCHAJ PYTAŃ

ODPOWIADAJ ZDECYDOWANIE I  
ZGODNIE Z PRAWDĄ

STARAJ SIĘ PATRZEĆ ROZMÓWCY W  
OCZY





KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



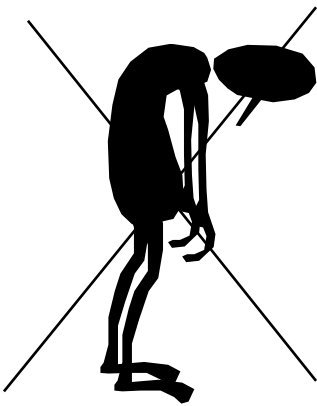
UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



PODCZAS ROZMOWY NIE ZAPOMINAJ O  
UŚMIECHU



PODCZAS SPOTKANIA NIE GARB SIĘ!



SIEDŹ PROSTO, ALE SWOBODNIE

NIE „ROZKŁADAJ SIĘ” NA KRZEŚLE



ZAPYTAJ KIEDY I W JAKI SPOSÓB  
ZOSTANIESZ POINFORMOWANY O  
WYNIKU ROZMOWY



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



PO SKOŃCZONEJ ROZMOWIE PODZIĘKUJ  
SWOJEMU ROZMÓWCY I POŻEGNAJ SIĘ

### **PRZYKŁADOWE PYTANIA JAKIE MOŻESZ USŁYSZEĆ NA ROZMOWIE KWALIFIKACYJNEJ:**



PROSZĘ OPOWIEDZIEĆ COŚ O SOBIE



DLACZEGO CHCE PAN PRACOWAĆ WŁAŚNIE W NASZEJ FIRMIE I NA  
TYM STANOWISKU?



W JAKIEJ FIRMIE PRACOWAŁ PAN WCZEŚNIEJ? NA JAKIM  
STANOWISKU?



JAKIE MIAŁ PAN OBOWIĄZKI W POPRZEDNIEJ PRACY?



JAKA JEST PANA NAJWIĘKSZA ZAleta?



JAKA JEST PANA NAJWIĘKSZA WADA?



CZYM SIĘ PAN INTERESUJE?



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



JAK PAN LUBI SPEDZAĆ WOLNY CZAS?



KIEDY MOŻE PAN ROZPOCZĄĆ PRACĘ?



JAKIEGO WYNAGRODZENIA (JAKIEJ WYSOKOŚCI) PAN SIĘ  
SPODZIEWA?



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

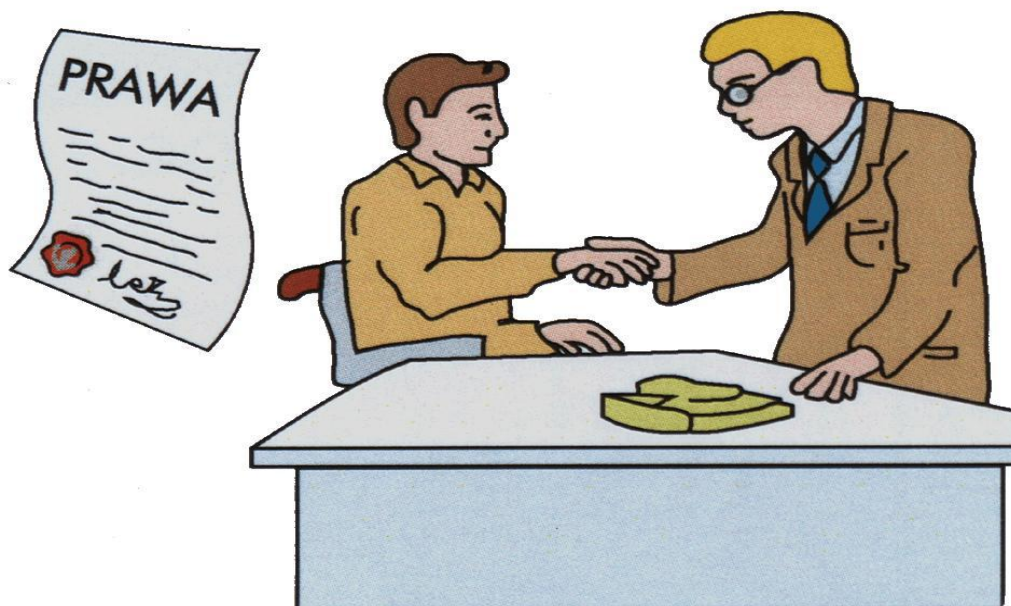


UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

# PRAWA I OBOWIĄZKI PRACOWNIKA





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## **PRACODAWCA:**



JEST TO OSOBA, KTÓRA CIĘ  
ZATRUDNIA – DYREKTOR LUB PREZES  
FIRMY, W KTÓREJ PRACUJESZ

## **PRACOWNIK:**



JEST TO OSOBA ZATRUDNIONA PRZEZ  
PRACODAWCĘ DO WYKONYWANIA  
PRACY OKREŚLONEJ W UMOWIE  
O PRACĘ

## **WSPÓŁPRACOWNICY:**



WSPÓŁPRACOWNICY TO KOLEDZY I  
KOLEŻANKI  
Z PRACY – OSOBY, KTÓRE RAZEM Z  
TOBĄ PRACUJĄ



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



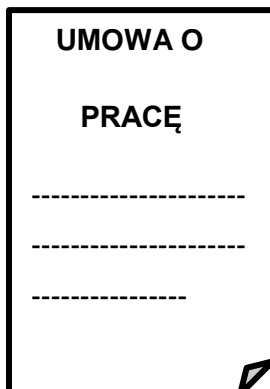
Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## ZATRUDNIENIE



JEST TO UMOWA POMIĘDZY DWOMA STRONAMI.  
PIERWSZĄ STRONĄ JEST PRACODAWCA A DRUGĄ STRONĄ JEST PRACOWNIK.  
UMOWA POMIĘDZY NIMI JEST REGULOWANA **KODEKSEM PRACY**.  
KODEKS PRACY TO ZBIÓR PRZEPISÓW PRAWNYCH DOTYCZĄCYCH PRAW I OBOWIĄZKÓW PRACOWNIKA I PRACODAWCY

## UMOWA O PRACĘ



ABY ZACZAĆ PRACĘ MUSIMY PODPISAĆ Z PRACODAWCĄ UMOWĘ.  
UMOWA O PRACĘ JEST TAKĄ SPECJALNĄ UMOWĄ, W KTÓREJ MUSISZ MIEĆ ZAPISANE:



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



CO BĘDZIESZ ROBIŁ – NA PRZYKŁAD  
BĘDZIESZ POMOCĄ KUCHARZA,  
SZWACZKĄ, MAGAZYNIEREM,  
PRACOWNIKIEM BIUROWYM



GDZIE BĘDZIESZ PRACOWAŁ –NA  
PRZYKŁAD: W MAGAZYNIE,  
W RESTAURACJI, W FABRYCE



JAKIE WYNAGRODZENIE OTRZYMASZ  
ZA SWOJĄ PRACĘ



CZY BĘDZIESZ PRACOWAŁ NA PEŁEN  
ETAT, CZY NA CZĘŚĆ ETATU TO  
ZNACZY ILE GODZIN DZIENNE  
BĘDZIESZ PRACOWAŁ



OD KIEDY ZACZNIESZ PRACOWAĆ.  
TO ZNACZY TERMIN ROZPOCZĘCIA  
PRACY



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

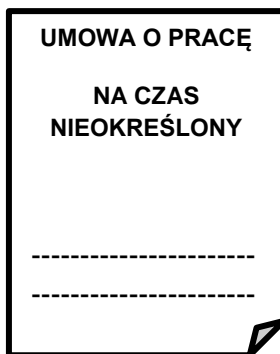


### **PAMIĘTAJ!**

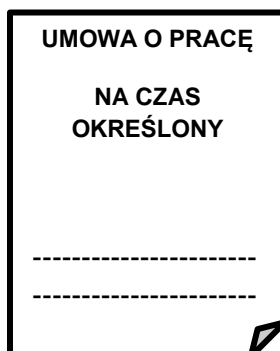
**Umowa o pracę powinna być zawarta w formie pisemnej.**

Jak zaczniesz pracować, wymagaj od swojego pracodawcy, by podpisał z tobą umowę, w której będą określone warunki pracy, na które się umawialiście.

### **RODZAJE UMÓW O PRACĘ:**



**NA CZAS NIE OKREŚLONY –**  
TO JEST TAKA UMOWA, KTÓRĄ  
PODPISZESZ I W KTÓREJ NIE BĘDZIE  
OKREŚLONE KIEDY ONA ULEGNIE  
ROZWIĄZANIU



**UMOWA NA CZAS OKREŚLONY – TO**  
JEST TAKA UMOWA, W KTÓREJ OD  
RAZU JEST ZAPISANE NA JAKI OKRES  
ZOSTAJE ZAWARTA, NA PRZYKŁAD NA 2  
LATA





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**UMOWA NA CZAS  
WYKONANIA  
OKREŚLONEJ  
PRACY**

-----  
-----

**UMOWA NA CZAS WYKONANIA**

**OKREŚLONEJ PRACY – TO JEST TAKA**  
UMOWA, W KTÓREJ OKREŚLONE JEST, ŻE  
BĘDZIESZ PRACOWAŁ TYLKO PRZEZ CZAS  
WYKONANIA OKREŚLONEJ PRACY, NA  
PRZYKŁAD BĘDZIESZ PRACOWAŁ NA  
BUDOWIE DO CZASU WYBUDOWANIA  
DOMU

**UMOWA NA  
ZASTĘPSTWO**

-----  
-----  
-----

UMOWA NA CZAS OKREŚLONY,  
OBEJMUJĄCY CZAS NIEOBECNOŚCI  
INNEGO PRACOWNIKA TO **UMOWA NA  
CZAS ZASTĘPSTWA**

**UMOWA NA OKRES  
PRÓBNY**

-----  
-----  
-----

**UMOWA NA OKRES PRÓBNY –**

PODPISYWANA NA NIE DŁUŻEJ NIŻ 3  
MIESIĄCE – TO JEST PIERWSZA UMOWA  
Z PRACODAWCĄ DZIĘKI, KTÓREJ MOŻE  
ON SPRAWDZIĆ, CZY RADZIMY SOBIE  
PRZY WYKONYWANIU OKREŚLONEJ  
PRACY .



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



### **PAMIETAJ!**

Jeżeli w umowie nie ma informacji, że zawarta ona jest na czas określony to znaczy, że jest zawarta na czas nieokreślony.

Pracodawca może podpisać z tobą **tylko 2** umowy na czas określony. Trzecia umowa jest już zawarta na czas nieokreślony.

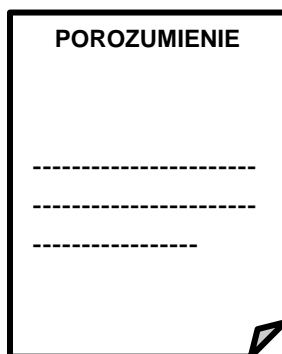
### **ROZWIĄZANIE UMOWY O PRACĘ**

Umowę o pracę może rozwiązać z nami pracodawca, ale także i my możemy rozwiązać taką umowę.

Jak nie podoba nam się praca, którą wykonujemy albo inny pracodawca zaproponuje nam lepszą pracę, to możemy zrezygnować z dotychczas wykonywanej pracy.

Nie możemy tego zrobić z dnia na dzień. Musimy to zrobić zgodnie z przepisami prawa.

### **SPOSOBY ROZWIĄZANIA UMOWY O PRACĘ:**



ROZWIĄZANIE UMOWY O PRACĘ POPRZEZ POROZUMIENIE STRON MOŻE BYĆ DOKONANE ZAWSZE I DOTYCZY KAŻDEGO RODZAJU UMOWY. POLEGA TO NA TYM, ŻE UMAWIAMY SIĘ Z PRACODAWCĄ KIEDY SKOŃCZYMY PRACOWAĆ. NAJLEPIEJ JEST BY POROZUMIENIE STRON BYŁO W FORMIE PISEMNEJ.



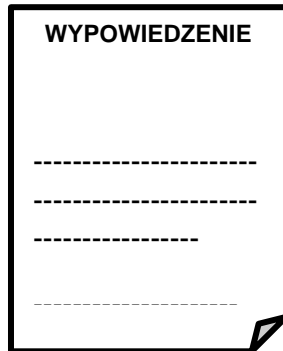
KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



ROZWIĄZANIE UMOWY PRZEZ WYPOWIEDZENIE MOŻE NASTĄPIĆ ZE STRONY PRACOWNIKA I PRACODAWCY. **WYPOWIEDZIĆ UMOWĘ MOŻEMY TYLKO NA PIŚMIE.** UMOWA ROZWIĄDUJE SIĘ DOPIERO Z UPŁYWEM OKRESU WYPOWIEDZENIA OKREŚLONEGO W KODEKSIE PRACY. DŁUGOŚĆ OKRESU WYPOWIEDZENIA ZALEŻNA JEST OD RODZAJU UMOWY I STAŻU PRACY PRACOWNIKA U DANEGO PRACODAWCY.



### PAMIĘTAJ!

Pracodawca nie może nam wypowiedzieć umowy, gdy:

jesteśmy na zwolnieniu lekarskim – jesteśmy chorzy,

jesteśmy na urlopie wypoczynkowym,

jesteśmy w ciąży lub na urlopie macierzyńskim,

brakuje nam 4 lata do emerytury



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

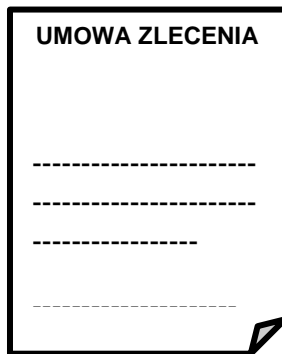


**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

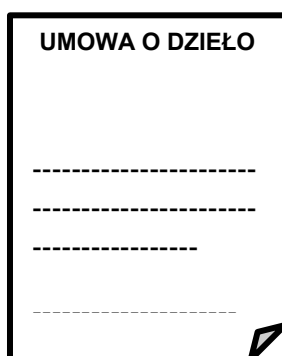
## INNE FORMY ZATRUDNIENIA:



**UMOWA ZLECENIA** JEST TAKĄ UMOWĄ, DO KTÓREJ NIE STOSUJE SIĘ PRZEPISÓW PRAWA PRACY. W UMOWIE ZLECENIA ZOBOWIĄZUJEMY SIĘ DO WYKONANIA DLA OSOBY, KTÓRA NAM ZLECA, OKREŚLONYCH CZYNNOŚCI.

NA PRZYKŁAD ZOBOWIĄZUJEMY SIĘ PILNOWAĆ JEGO DZIECI LUB ŚWIADCZYĆ INNE USŁUGI.

ZLECENIOBIORCA SAM ORGANIZUJE SOBIE PRACĘ, TO ON DECYDUJE KIEDY I GDZIE BĘDZIE JĄ WYKONYWAŁ.



CELEM UMOWY JEST WYKONANIE PRZEZ WYKONAWCĘ ZAMÓWIONEGO DZIEŁA. ZOBOWIĄZANIE WYKONAWCY POLEGA NA OSIĄGNIĘCIU KONKRETNEGO, UMÓWIONEGO REZULTATU. TEN REZULTAT TO WŁAŚNIE DZIEŁO. MOŻE NIM BYĆ PRZYKŁADOWO USZYCIE UBRANIA, NAMALOWANIE OBRAZU, NAPISANIE KSIĄŻKI, WYKONANIE MEBLI, STWORZENIE PROGRAMU KOMPUTEROWEGO, WYBUDOWANIE DOMU ITP.



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



## PRAWA PRACOWNIKA NIEPEŁNOSPRAWNEGO :



**SKRÓCONY CZAS PRACY** - JEŚLI JESTEŚ OSOBĄ NIEPEŁNOSPRAWNĄ W STOPNIU UMIARKOWANYM LUB ZNACZNYM MOŻESZ PRACOWAĆ NIE WIĘCEJ NIŻ 7 GODZIN DZIENNIE I 35 GODZIN TYGODNIOWO.



NIE MOŻESZ PRACOWAĆ W GODZINACH NADLICZBOWYCH LUB W NOCY, CHYBA ŻE TWOJA PRACA POLEGA NA PILNOWANIU LUB LEKARZ MEDYCYNY PRACY WYRAZI NA TO ZGODĘ.



KAŻDY PRACOWNIK MA PRAWO DO 15 MINUT PRZERWY W PRACY. PRACOWNIKOWI NIEPEŁNOSPRAWNEMU PRZYSŁUGUJE **DODATKOWE 15 MINUT** NA GIMNASTYKĘ LUB WYPOCZYNEK. RAZEM PRZYSŁUGUJE CI 30 MINUT PRZERWY.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

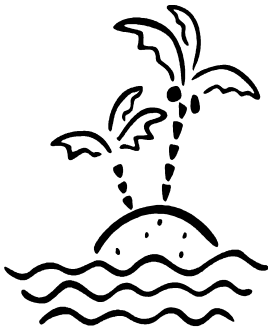


Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



JEŻELI JESTEŚ OSOBĄ NIEPEŁNOSPRAWNĄ W STOPNIU UMIARKOWANYM LUB ZNACZNYM PRZYSŁUGUJE CI **DODATKOWE 10 DNI URLOPU WYPOCZYNKOWEGO** W CIĄGU ROKU. PRAWO DO DODATKOWEGO URLOPU NABYWASZ KIEDY PRZEPRACUJESZ 1 ROK.



CZAS WOLNY OD PRACY MOŻESZ OTRZYMAĆ RÓWNIEŻ WTEDY KIEDY MUSISZ WYKONAĆ BADANIA LUB SKORZYSTAĆ Z ZABIEGÓW LECZNICZYCH.

MOŻESZ TEŻ RAZ W ROKU POPROSIĆ PRACODAWCĘ O **21 DNI WOLNYCH NA TURNUS REHABILITACYJNY**.

**UMOWA O PRACĘ**

-----  
-----  
-----

MASZ PRAWO DO TEGO, ABY PRACODAWCA PRZESTRZEGAŁ WSZYSTKICH USTALEŃ ZAWARTYCH W UMOWIE O PRACĘ



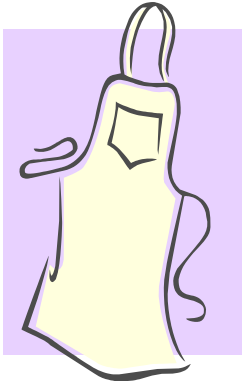
**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



JEŚLI W PRACY POTRZEBUJESZ ODZIEŻY  
OCHRONNEJ LUB FIRMOWEJ (NP. CZAPKI,  
FARTUCHA, KOSZULKI, BUTÓW) TO  
PRACODAWCA POWINIEN CI JĄ ZAPEWNIĆ



MASZ PRAWO DO TEGO, ABY BYĆ  
W PRACY SZANOWANYM.

ZAKAZ DYSKRYMINACJI ZE WZGLĘDU NA  
NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ

Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



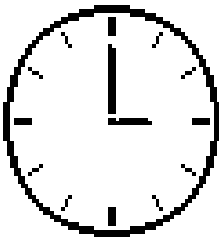
## OBOWIĄZKI PRACOWNIKA



SWOJĄ PRACĘ POWINIENIEŚ WYKONYWAĆ  
SUMIENNIE I STARANNIE

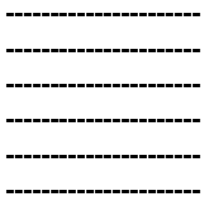


POWINIENIEŚ SŁUCHAĆ POLECEŃ SWOJEGO  
PRZEŁOŻONEGO



POWINIENIEŚ PRZESTRZEGAĆ CZASU PRACY –  
NIE SPÓŹNIAĆ SIĘ I NIE WYCHODZIĆ  
WCZEŚNIEJ Z PRACY

### REGULAMIN



POWINIENIEŚ PRZESTRZEGAĆ REGULAMINU  
OBOWIĄZUJĄCEGO  
W DANYM MIEJSCU PRACY





KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



POWINIENIEŚ DBAĆ O SPRZĘTY I MEBLE,  
KTÓRE SĄ WŁASNOŚCIĄ FIRMY



WAŻNE JEST, ABYŚ ZGODNIE  
WSPÓŁPRACOWAŁ Z KOLEGAMI  
I KOLEŻANKAMI



POWINIENIEŚ PRZESTRZEGAĆ ZASAD  
BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY ORAZ  
PRZEPISÓW PRZECIWPOŻAROWYCH



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY - BHP

W każdej pracy obowiązują zasady bezpieczeństwa pracy.

Skrót **BHP** oznacza **B**eezpieczeństwo i **H**igiena **P**racy.

Zasady BHP są potrzebne, aby zadbać w pracy o bezpieczeństwo, zdrowie i życie współpracowników.

Zasady BHP dotyczą różnych sytuacji pracy:

- drogi do pracy,
- wykonywania pracy,
- urządzenia stanowiska pracy

## ZASADY DOTYCZĄCE DOJAZDU/ DOJŚCIA DO MIEJSCA PRACY



PRZEZ ULICĘ PRZECHODŹ W MIEJSCACH  
OZNACZONYCH.

PRZECHODŹ PRZEZ ULICĘ Z SYGNALIZACJĄ  
ŚWIETLNA I TYLKO PO PASACH.

PRZECHODŹ TYLKO KIEDY PALI SIĘ ZIELONE  
ŚWIATŁO.

IDĄC DO PRACY IDŹ PO CHODNIKU.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

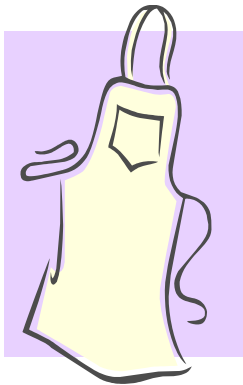


**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

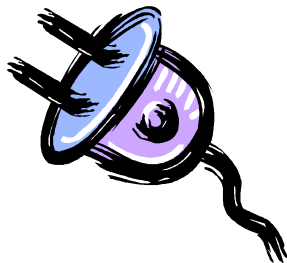
## ZASADY DOTYCZĄCE PRZYGOTOWANIA DO PRACY:



PRZYGOTUJ SWOJE STANOWISKO PRACY, TO ZNACZY PRZYNIEŚ POTRZEBNE PRZEDMIOTY I NARZĘDZIA, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAŁ.

ZAŁÓŻ WYMAGANE UBRANIE OCHRONNE.

## ZASADY DOTYCZĄCE WYKONYWANIA PRACY:



W SWOJEJ PRACY MOŻESZ MIEĆ DO CZYNNIENIA Z URZĄDZENIAMI ELEKTRYCZNYMI.

ABY BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ Z NICH KORZYSTAĆ MUSISZ SIĘ STOSOWAĆ DO NASTĘPUJĄCYCH ZASAD:

1. NIGDY NIE DOTYKAJ CZĘŚCI URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH BĘDĄCYCH POD NAPIĘCIEM.
2. ZACZYNAJĄC PRACĘ URZĄDZENIEM ELEKTRYCZNYM POPROŚ WSPÓŁPRACOWNIKA O WYTŁUMACZENIE ZASAD OBSŁUGI TEGO URZĄDZENIA JEŚLI ICH NIE ZNASZ.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



**W SWOJEJ PRACY MOŻESZ UŻYWAĆ  
RÓŻNYCH ŚRODKÓW CHEMICZNYCH.**

- 1. UŻYWAJĄC ŚRODKÓW CHEMICZNYCH  
RÓB TO ZGODNIE  
Z ICH PRZEZNACZENIEM.**

**NA PRZYKŁAD PŁYNEM DO MYCIA  
PODŁÓG MYJ TYLKO PODŁOGI, PŁYNEM  
DO MYCIA STOŁÓW, MYJ TYLKO STOŁY.**

- 2. URZĄDZENIA ELEKTRYCZNE I ŚRODKI  
CHEMICZNE MUSZĄ BYĆ ZAWSZE  
BEZPIECZNIE PRZECHOWYWANE, W  
SPOSÓB NIEDOSTĘPNY DLA OSÓB  
NIEŚWIADOMYCH ZAGROŻENIA.**



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**W budynku, w którym będziesz pracować mogą znajdować się różne znaki.**



NIE WOLNO WCHODZIĆ



NIE WOLNO PALIĆ PAPIEROSÓW



WYJŚCIE Z BUDYNKU



WYJŚCIE ZGODNIE Z KIERUNKIEM



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacyjny Osób  
Niepełnosprawnych

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



APTECZKA



TOALETA DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Jeżeli w trakcie pracy wydarzy się jakaś niebezpieczna sytuacja należy skorzystać z **telefonów alarmowych**.



**112** kiedy dzwonisz z telefonu komórkowego

**997** telefon na policję

**998** telefon do straży pożarnej

**999** telefon na pogotowie ratunkowe





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Wsparcie osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym (w tym z zespołem  
Downa i/lub niepełnosprawnościami sprzężonymi) oraz głębokim stopniem upośledzenia umysłowego II”  
współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

A series of horizontal dotted lines intended for handwritten notes or a list of items.